

مراقبت از سالمندان سالم و فعال ساکن جامعه: نقش وکالتی پرستار

دکتر محدثه محسن پور: دانشیار، مرکز تحقیقات مراقبت های پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

چکیده:

مقدمه: با توجه به روند رو به رشد جمعیت سالمندان در سطح جهانی، سالمندی سالم و فعال موثرترین رویکرد مواجهه با این چالش جهانی است. توجه به نیازها و حقوق سالمندانی که سالم و فعال بوده و در جامعه زندگی می کنند اهمیت ویژه ای دارد. دفاع از حقوق و منافع سالمندان، یکی از رویکردهای کلیدی برای ارتقای کیفیت زندگی، حفظ استقلال و افزایش مشارکت اجتماعی آنان محسوب می شود. مطالعه با هدف بررسی ابعاد مختلف **advocacy** در مراقبت از سالمندان سالم و فعال ساکن جامعه انجام شد.

روش: مروری کوتاه و داستانی بر مقالات حوزه سالمندی با کلید واژه های سالمند، **advocacy**، **community dwelling** بدون محدودیت زمانی انجام و یافته ها دسته بندی شد.

یافته ها: مرور منابع علمی منتشرشده طی سال های اخیر نشان می دهد که **advocacy** در این گروه، بیش از آنکه به مراقبت های درمانی و بالینی متمرکز باشد، به حوزه های پیشگیری، توانمندسازی، و عدالت اجتماعی معطوف است. در سطح فردی، **advocacy** با تأکید بر حفظ استقلال و خودمختاری سالمندان، آنان را در تصمیم گیری های مربوط به سلامت و سبک زندگی توانمند می سازد. در سطح اجتماعی، فراهم سازی بستری برای مشارکت فعال در فعالیتهای فرهنگی، آموزشی و داوطلبانه از جمله راهکارهای کلیدی به شمار می آید. در بعد سیاست گذاری، نقش **advocacy** در توسعه شهرهای دوستدار سالمند، کاهش نابرابری های اجتماعی، و دسترسی عادلانه به خدمات بهداشتی و رفاهی پررنگ است. علاوه بر این، حمایت از دسترسی سالمندان به فناوری های نوین و ارتقای سواد دیجیتال، به کاهش انزوای اجتماعی و افزایش استقلال آنان کمک می کند.

نتیجه گیری: در مجموع، **advocacy** برای سالمندان سالم و فعال ساکن در جامعه، ابزاری مهم برای تضمین کرامت انسانی، افزایش کیفیت زندگی و پیشگیری از انزوای اجتماعی است. ادغام رویکردهای **advocacy** در سیاست های سلامت عمومی و برنامه های اجتماع محور می تواند مسیر دستیابی به سالمندی فعال و سالم را هموار سازد.

کلیدواژه ها: **Advocacy** سالمندی فعال، مراقبت اجتماع محور، استقلال سالمندان، عدالت اجتماعی